



WYŻSZA SZKOŁA
INFRASTRUKTURY
I ZARZĄDZANIA
W WARSZAWIE

Program II konferencji
„Znaczenie racjonalnego żywienia w edukacji zdrowotnej”

Konferencja naukowa „Znaczenie racjonalnego żywienia w edukacji zdrowotnej”

Termin: 14 luty 2014r.
Miejsce: Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania w Warszawie
(Warszawa, ul. Rostafińskich 4, s. 1, I piętro, budynek MPRO).
Organizator: Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania w Warszawie

PROGRAM

- 09:00-09:15 - otwarcie konferencji i powitanie gości – prof. dr hab. inż. Krzysztof Wierzbicki, rektor WSliZ;
- 09:15-09:30 - wystąpienie Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu – mgr Joanna Klonowska;
- 09:30-09:50 - *Źródła informacji o żywności*, dr inż. Marta Jeruszka – Bielak, dr hab. Anna Kołtajtis – Dołowy, mgr inż. Joanna Pyza (Katedra Żywności Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);
- 09:50-10:05 - *Zachowania żywieniowe jako nieodłączny element edukacji zdrowotnej. Raport z badań*, mgr Adamina Korwin – Szymanowska (Akademia Pedagogiki Specjalnej, Warszawa);
- 10:05-10:20 - *Edukacja żywieniowa a zachowania młodzieży w zakresie prawidłowego wykorzystania żywności*, mgr inż. Maria Gosiewska, dr hab. Anna Kołtajtis – Dołowy (Katedra Żywności Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);
- 10:20-10:35 - *Założenia i realizacja programu edukacyjnego pt. „Trzymaj Formę” w województwie mazowieckim*, mgr Małgorzata Zielnik, dr n med. Agata Wolska – Adamczyk (Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna, Warszawa);
- 10:35-10:50 - *Popularyzowanie prawidłowych nawyków żywieniowych oraz edukacja pacjentów gabinetów kosmetycznych w zakresie żywności i żywienia*, mgr Joanna Klonowska (Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania, Warszawa);
- 10:50-11:05 - *Edukacja zdrowotna młodzieży uprawiającej sport w zakresie racjonalnego żywienia*, mgr inż. Magdalena Leonkiewicz, dr Maria Gacek, dr Barbara Frączek (Centrum Dietetyki Sportowej/Katedra Żywności Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);
- 11:05-11:20 - dyskusja

PATRONATY



PARTNERSTWO

Fundacja Edukacji Medycznej, Promocji Zdrowia, Sztuki i Kultury – ARS MEDICA

- 11:20-11:35 - przerwa
- 11:35-11:50 - *Edukacja prawidłowego nawadniania się w szkolnym procesie edukacji zdrowotnej. Na przykładzie lekcji WF „ćwiczenia siłowe” w szkole podstawowej, mgr Damian Czepiel (Katedra Nauk Humanistycznych, Politechnika Opolska, Opole);*
- 11:50-12:05 - *Rola prawidłowej diety w utrzymaniu należnej masy ciała wśród dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, dr Małgorzata Kostecka (Wydział Nauk o Żywności i Biotechnologii, Uniwersytet Przyrodniczy, Lublin);*
- 12:05-12:20 - *Nawyki żywieniowe sprzyjające otyłości prostej u dzieci w wieku przedszkolnym – badanie pilotażowe, dr inż. Anna Harton, dr inż. Joanna Myszkowska – Ryciak, dr inż. Danuta Gajewska, Paulina Guzewska (Zakład Dietetyki, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);*
- 12:20-12:35 - *Wybrane zachowania żywieniowe i sposób żywienia gimnazjalistów warszawskiego Ursynowa, dr inż. Katarzyna Kowalcze (Dietoterapia Katarzyna Kowalcze. Prywatny gabinet, Warszawa);*
- 12:35-12:50 - *Ocena zachowań żywieniowych i postrzegania własnego ciała wśród młodzieży gimnazjalnej, mgr inż. Agnieszka Woźniak, dr hab. Agata Wawrzyniak, prof. SGGW, mgr inż. Marta Artych, (Katedra Żywienia Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);*
- 12:50-13:05 - *Wiedza żywieniowa i stan odżywiania oraz postrzeganie masy ciała przez nastoletnie dziewczęta, dr inż. Joanna Myszkowska – Ryciak, dr inż. Anna Harton, mgr inż. Edyta Gago (Zakład Dietetyki, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);*
- 13:05-13:20 - *Wybrane aspekty sposobu żywienia polskich i norweskich studentów, dr inż. Magdalena Górnicka, dr inż. Joanna Frąckiewicz, mgr inż. Urszula Borawska (Katedra Żywienia Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);*
- 13:20-13:35 - *Rola edukacji żywieniowej w populacji osób starszych, dr inż. Anita Aranowska (Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa/Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania, Warszawa);*
- 13:35-13:50 - dyskusja
- 13:50-14:05 - przerwa
- 14:05-14:20 - *Leki czy dieta? Wpływ zdrowego żywienia w profilaktyce wybranych jednostek chorobowych. Przegląd badań klinicznych (EBM), dr n. med. Michał Wiciński (Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania w Warszawie/ Katedra i Zakład Farmakologii i Terapii Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Bydgoszcz), Katarzyna Ciemna, Agnieszka Soroko, Piotr Niedźwiecki, dr n. med. Elżbieta Grzešek, dr n. med. Katarzyna Szdujkis –*

PATRONATY



PARTNERSTWO

Fundacja Edukacji Medycznej, Promocji Zdrowia, Sztuki i Kultury – ARS MEDICA

- Szadurska, dr hab. Grzegorz Grześk, prof. UMK (Katedra i Zakład Farmakologii i Terapii Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Bydgoszcz), mgr Bartosz Malinowski (Katedra i Zakład Farmakologii i Terapii Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Bydgoszcz/ Katedra i Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Bydgoszcz);
- 14:20-14:35 - *Porównanie z zaleceniami żywieniowymi popularnych diet oraz skutki ich stosowania*, mgr inż. Karolina Biedrzycka (Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania, Warszawa);
- 14:35-14:50 - *Rola kwasów tłuszczowych w żywieniu i zdrowiu człowieka*, dr inż. Ewa Dybkowska (Katedra Żywności Funkcjonalnej, Ekologicznej i Towaroznawstwa, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);
- 14:50-15:05 - *Tkanka tłuszczowa człowieka w normie i patologii*, prof. dr hab. Bogdan Sadowski (Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania, Warszawa);
- 15:05-15:20 - *Działania w zakresie ograniczenia spożycia sodu*, dr inż. Monika Hoffmann (Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);
- 15:20-15:35 - *Możliwości algorytmu Simpleks oraz komputerowego narzędzia Solver w komponowaniu racjonalnych racji pokarmowych*, dr hab. Wacław Laskowski (Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego);
- 15:35-15:50 - dyskusja
- 15:50 - zakończenie

PATRONATY



PARTNERSTWO

Fundacja Edukacji Medycznej, Promocji Zdrowia, Sztuki i Kultury – ARS MEDICA