

NAJLEPSZE SPA DLA GENTLEMANA

Ośrodki odnowy biologicznej i relaksacyjne to już nie tylko ulubione miejsca kobiet. Do najlepszych hoteli SPA, które udało nam się wyselekcjonować i zaprezentować w naszym autorskim materiale, chętnie zjeżdżają pary, a także sami mężczyźni. W jakim celu? Gdzie i na co mogą liczyć?

CW

Aby odpowiedzieć na te pytania, warto najpierw uporać się z zagadnieniem: czy obecnie ośrodki SPA to przejaw jedynie naszej potrzeby luksusu i wypoczynku, czy też mogą pełnić ważniejszą funkcję – leczniczą względem ciała i duszy? Postanowiliśmy wytypować te miejsca, które oferują absolutne maksimum w swoich specjalizacjach bądź mają najbardziej rozbudowaną ofertę. Wskazujemy również ośrodki, które bez wątplenia są przyjazne panom. Gdzie żaden z nich nie będzie się czuł jak persona non grata. Ale czy nam, panom, wolno, czy powinniśmy korzystać ze SPA? A jeśli tak, to w jaki

sposób? Eksperti nie mają wątpliwości:

– Współczesny mężczyzna powinien świadomie korzystać z przyjemności i nie akceptować opinii, że takie przyjemności należą się tylko kobietom. Powien na równi z kobietami cieszyć się zabiegami odprężającymi i relaksującymi dla twarzy i ciała – mówi Agnieszka Stateczna-Mędrak, wykładowca w Wyższej Szkole Infrastruktury i Zarządzania, dyrektor ds. Badań i Rozwoju w firmie Biolonica.

Rodzinnie, biznesowo czy romantycznie?

Najważniejsze, by wreszcie zauważyć, że po-

ziom oferty SPA w Polsce nie różni się już niczym od tego, co proponują luksusowe obiekty w Europie Zachodniej. Wśród tych najlepszych ukształtował się jednak podział dotyczący grup docelowych. Są miejsca, do których najchętniej wybierają się pary, są też te ulubione przez korporacje – chodzi o wielkie i luksusowe obiekty. Istnieją też ośrodki, które upodobały



te nie
tego,
sowe
chod-
szych
k po-
celo-
orych
się
przez
ielkie
nieją
obały

2015

sobie rodziny. Zimą najpopularniejszymi z nich były Termy SPA w Bukowinie, wiosną i latem większą popularnością może cieszyć się ośrodek w Arłamowie. Z kolei Stare Jabłonki to mekka zarówno par, jak i rodzin z dziećmi – tu sezon trwa w najlepsze przez okrągły rok.

Specjalizacje i atrakcje

Nie w każdym ośrodku otrzymamy taką samą ofertę. W Hotelu Słoneczny Zdrój czy w Hotelu Eris w Krynicy-Zdroju możemy liczyć na zabiegi pielęgnacyjne, a nawet lecznicze. Są jednak miejsca przeznaczone przede wszystkim do

relaksu i ewentualnie poprawienia urody w zaciszu specjalnej strefy odnowy. Jakie miejsca wybierać?

– Wybierając odpoczynek w salonie odnowy biologicznej, należy wziąć pod uwagę dwa najważniejsze aspekty: jakość usług, w tym wachlarz oferowanej oferty –zarówno twarz, jak i ciało powinno być „dopieszczane”. Oprócz zabiegów regenerujących należy obowiązkowo skorzystać z masażu oraz manikiuru i pedikiuru, a wszystko to powinno być wykonane przy użyciu produktów, których receptury są oparte na surowcach naturalnych pocho-

dzących z kontrolowanych ekologicznych upraw. Olejki eteryczne, oleje roślinne i wszystko, co natura jest nam w stanie zaoferować, męzczyzna może wykorzystać do zregenerowania i upiększenia – mówi Agnieszka Stateczna-Mędrak.

Gdzie znajdziemy to wszystko, o czym mówią specjaliści? Prezentujemy nasze zestawienie.

Kwiecień 2015

gentleman 23