



WYŻSZA SZKOŁA  
INŻYNIERII I ZDROWIA  
W WARSZAWIE

Zagadnienia na egzamin końcowy

## **Studia podyplomowe**

Kierunek: Kosmetologia bioestetyczna

1. Proszę wymienić diagnostyczne urządzenia kosmetyczne oraz omówić zasadę działania wybranego.
2. Proszę scharakteryzować różnice pomiędzy starzeniem egzo- i endogennym.
3. Proszę omówić znaczenie właściwego pH dla stanu i wyglądu skóry głowy i jej przydatków.
4. Proszę omówić wpływ czynników egzogennych na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
5. Proszę omówić warunki, techniki i zasady przeprowadzania podmiotowego badania kosmetycznego.
6. Proszę omówić warunki i zasady przeprowadzania przedmiotowego badania kosmetycznego za pomocą techniki obserwacji.
7. Proszę omówić warunki i zasady przeprowadzania przedmiotowego badania kosmetycznego za pomocą techniki palpacji.
8. Proszę omówić warunki i zasady przeprowadzania instrumentalnego badania kosmetycznego.
9. Proszę omówić skład i funkcję naturalnej flory mikrobiologicznej skóry (dla skóry nieowłosionej).
10. Proszę omówić skład i funkcje płaszcza hydro-lipidowego skóry.
11. Proszę omówić budowę warstwy rogowej naskórka.
12. Proszę omówić proces starzenia się skóry właściwej.
13. Proszę omówić proces starzenia się naskórka.
14. Proszę omówić budowę i funkcje paznokci.
15. Proszę omówić budowę i funkcje skóry właściwej.
16. Proszę omówić budowę i funkcje tkanki podskórnej.
17. Proszę omówić budowę i funkcje włosów.
18. Proszę omówić metody i zasady dokumentowania kosmetycznego procesu diagnostycznego.
19. Proszę omówić budowę i funkcje naskórka.
20. Proszę omówić budowę i funkcje gruczołów potowych.
21. Proszę omówić budowę i funkcje gruczołów łojowych.
22. Proszę omówić zasady wykonywania oraz rolę masażu w kosmetyce.
23. Proszę omówić wpływ zmian hormonalnych w okresie okołomenopauzalnym na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
24. Proszę omówić wpływ zmian hormonalnych w okresie dojrzewania na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
25. Proszę omówić wpływ stresu oksydacyjnego na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
26. Proszę omówić wpływ stresu na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
27. Proszę omówić wpływ promieniowania UV na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
28. Proszę omówić wpływ farmakoterapii na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
29. Proszę omówić wpływ czynników endogennych na stan i wygląd skóry i jej przydatków.  
Proszę omówić rodzaje i funkcje środków powierzchniowo czynnych (surfaktantów) w technologii kosmetyków myjących oraz scharakteryzować trzy wybrane.
30. Proszę omówić rodzaje i funkcje solubilizatorów w technologii kosmetyków oraz scharakteryzować trzy wybrane.
31. Proszę omówić rodzaje i funkcje konserwantów w technologii kosmetyków oraz scharakteryzować trzy wybrane.
32. Proszę omówić rodzaje i funkcje emulgatorów w technologii kosmetyków oraz scharakteryzować trzy wybrane.
33. Proszę omówić rodzaje i funkcje emolientów w technologii kosmetyków oraz scharakteryzować trzy wybrane.

34. Proszę omówić przyczyny powstawania, objawy trądziku różowatego oraz omówić postępowanie kosmetyczne w trądziku różowatym.
35. Proszę omówić przyczyny powstawania, objawy trądziku pospolitego oraz omówić postępowanie kosmetyczne w trądziku pospolitym.
36. Proszę omówić podstawowe typy cer oraz zasady codziennej ich pielęgnacji.
37. Proszę omówić podstawowe postaci preparatów kosmetycznych stosowanych w kosmetologii.
38. Proszę omówić parametry poddawane ocenie w analizie sensorycznej kosmetyków?
39. Proszę omówić mechanizm powstawania przebarwień, wymienić rodzaje i metody ich redukcji w gabinecie kosmetycznym.
40. Proszę omówić mechanizm powstawania blizn, wymienić rodzaje i metody ich redukcji w gabinecie kosmetycznym.
41. Proszę omówić zastosowanie retinoidów w kosmetologii.
42. Proszę omówić zastosowanie kwasów z grupy AHA, BHA, PHA w kosmetologii.
43. Proszę omówić zastosowanie antyoksydantów w kosmetologii.
44. Proszę omówić zasady demakijażu skóry twarzy, szyi i dekoltu.
45. Proszę omówić zasady doboru produktów do codziennej pielęgnacji skóry twarzy, szyi i dekoltu.
46. Proszę omówić zasady codziennej pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych.
47. Proszę omówić specyfikę oraz zasady przeprowadzania diagnostyki kosmetycznej.
48. Proszę omówić skutki niewłaściwej pielęgnacji i ich wpływ na stan i wygląd skóry twarzy.
49. Proszę omówić schemat podstawowego zabiegu pielęgnacyjnego skóry twarzy.
50. Proszę omówić zasady postępowania w zabiegu kosmetycznym twarzy w przypadku skóry łojotokowej.
51. Proszę omówić zasady postępowania kosmetycznego w przypadku skóry dojrzałej.
52. Proszę omówić zasady postępowania kosmetycznego w przypadku skóry naczyniowej.
53. Proszę omówić zasady postępowania kosmetycznego w przypadku skóry wrażliwej.
54. Proszę zasady postępowania kosmetycznego w przypadku skóry odwodnionej.
55. Proszę omówić przyczyny powstawania oraz objawy stanów przedrakowych skóry.
56. Proszę omówić przyczyny powstawania oraz objawy łuszczycy oraz omówić postępowanie kosmetyczne w łuszczycy.
57. Proszę omówić przyczyny powstawania, objawy łojotokowego zapalenia skóry oraz omówić postępowanie kosmetyczne w łs.
58. Proszę omówić przyczyny powstawania, objawy atopowego zapalenia skóry oraz omówić postępowanie kosmetyczne w asz.
59. Proszę omówić kosmetyczne metody złuszczenia naskórka.
60. Proszę omówić zasady pielęgnacji skóry szyi i dekoltu w gabinecie kosmetycznym.
61. Proszę omówić zasady doboru produktów dla skóry twarzy w gabinecie kosmetycznym.
62. Proszę omówić zasady peelingu kawitacyjnego skóry twarzy.
63. Proszę omówić zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas aparaturowych zabiegów kosmetycznych.
64. Proszę omówić zasadę działania, efekty oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu hydrodermabrazji.
65. Proszę omówić zasadę działania, efekty oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu sonoforezy.
66. Proszę omówić zasadę działania, efekty oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu jonoforezy.
67. Proszę omówić zasadę działania, efekty oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu karboksyterapii.

68. Proszę omówić zasadę działania, efekty oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu radiofrekwencji.
69. Proszę omówić zasadę działania, efekty oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu darsonwalizacji.
70. Proszę omówić zasadę działania, efekty oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu elektrostymulacji.
71. Proszę omówić zasadę działania, efekty oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu endermologii.
72. Proszę omówić wymagania stawiane kosmetykom kamuflującym.
73. Proszę omówić wskazania do wykonania makijażu korygującego (medycznego) trwałego i nietrwałego?
74. Proszę omówić zasady wykonania zabiegu mikrodermabrazji skóry twarzy.
75. Proszę omówić schemat podstawowego zabiegu przeciwstarzeniowego skóry szyi, twarzy i dekoltu.
76. Proszę omówić zasady wykonania mezoterapii mikroigłowej dla skóry szyi, twarzy i dekoltu.
77. Proszę podać przykłady i krótko scharakteryzować preparaty o działaniu przeciwtrądzikowym.
78. Proszę podać przykłady i krótko scharakteryzować preparaty do niwelowania przebarwień.
79. Proszę omówić powikłania po zabiegach kosmetycznych z wykorzystaniem urządzeń.
80. Proszę omówić zjawisko złudzenia optycznego i opisać jak łączy się z praktyką makijażu korygującego.
81. Proszę omówić zasady wykonywania oraz powikłania po mikropigmentacji skóry.
82. Proszę omówić zasady opieki kosmetycznej przed i po medycznych zabiegach estetycznych.
83. Proszę omówić zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.
84. Proszę omówić zasadę działania, wskazania oraz powikłania po zabiegach medycznych z wykorzystaniem toksyny botulinowej.
85. Proszę omówić zasadę działania, wskazania oraz powikłania po zabiegach medycznych z wykorzystaniem kwasu hialuronowego.
86. Proszę omówić zasadę działania, wskazania oraz powikłania po zabiegach medycznych z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego.
87. Proszę omówić zasadę działania, wskazania oraz powikłania po zabiegach medycznych z wykorzystaniem laserów.
88. Proszę omówić wpływ witamin rozpuszczalnych w wodzie na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
89. Proszę omówić wpływ witamin rozpuszczalnych w tłuszczach na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
90. Proszę omówić wpływ racjonalnej diety na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
91. Proszę omówić wpływ nawodnienia organizmu na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
92. Proszę omówić wpływ mikropierwiastków na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
93. Proszę omówić wpływ makropierwiastków na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
94. Proszę omówić wpływ antyoksydantów na stan i wygląd skóry i jej przydatków.
95. Proszę omówić technikę aplikacji makijażu mineralnego.
96. Proszę omówić metody, wskazania oraz powikłania po zabiegu liposukcji.
97. Proszę omówić metody, wskazania oraz powikłania po zabiegach chirurgicznej rekonstrukcji piersi.
98. Proszę omówić metody, wskazania oraz powikłania po zabiegach chirurgicznej korekcji nosa.
99. Proszę omówić metody, wskazania oraz powikłania po zabiegach chirurgicznego liftingu twarzy.

100. Proszę omówić wpływ słońca na skórę, przedstawić problemy skórne oraz pielęgnację skóry po ekspozycji na słońce.
101. Proszę omówić ochronę skóry przed promieniowaniem UV z uwzględnieniem ochrony naturalnej oraz filtrów UV.
102. Proszę omówić wpływ dymu tytoniowego na skórę, przedstawić problemy skórne oraz pielęgnację „skóry palacza”.
103. Proszę scharakteryzować budowę skóry okolicy oka, omówić czynniki wpływające negatywnie na wygląd skóry wokół oczu, przedstawić najczęstsze problemy oraz zaproponować zabiegi poprawiające wygląd okolicy.
104. Proszę omówić czynniki wpływające na wygląd skóry biustu i dekoltu oraz omówić zabiegi kosmetyczne poprawiające wygląd tej okolicy.
105. Proszę wymienić węglowodanowe substancje aktywne pochodzenia naturalnego i scharakteryzować ich wykorzystanie w kosmetologii na wybranych przykładach.
106. Proszę wymienić lipidowe substancje aktywne pochodzenia naturalnego i scharakteryzować ich wykorzystanie w kosmetologii na wybranych przykładach.
107. Proszę wymienić białkowe substancje aktywne pochodzenia naturalnego i scharakteryzować ich wykorzystanie w kosmetologii na wybranych przykładach.