

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: MASAŻ KOSMETYCZNY CIAŁA		2. punkty ECTS
		4
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-O-MCIAŁ-VI
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: VI	7. Stopień: studia I stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: obowiązkowy	11. Sposób zaliczenia: zaliczenie	
12. Grupa: moduły obligatoryjne z zakresu kształcenia kierunkowego		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu:		
<ol style="list-style-type: none"> Nadbudowanie przez studentów wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie różnych technik masażu kosmetycznych ciała. Nabywanie umiejętności łączenia różnych technik terapeutycznych w celu intensyfikacji zamierzonych efektów zabiegu. 		
17. Wymagania formalne:		
<ol style="list-style-type: none"> Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego. 		
18. Wymagania wstępne:		
<ol style="list-style-type: none"> Umiejętność kojarzenia i wykorzystywania wiedzy z zakresu modułów tj.: anatomia, fizjologia i patofizjologia oraz kosmetologia pielęgnacyjna ciała. Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej. 		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Masaż kosmetyczny i jego wpływ na organizm. Mechanizmy działania masażu, zasady i warunki obowiązujące przy wykonaniu masażu.	
W2	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu kosmetycznego. Reakcje skóry na bodźce fizyczne.	
W3	Przygotowanie metodyczne do masażu relaksacyjnych.	
W4	Przygotowanie metodyczne do masażu limfatycznych.	
W5	Przygotowanie metodyczne do masażu kosmetycznych – przyrządowych.	
W6	Przygotowanie metodyczne do zastosowania w praktyce metod terapeutycznych w dolegliwościach kręgosłupa u kobiet w ciąży.	
W7	Masaż w wybranych problemach estetycznych i medycznych.	
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:	
L1	Badanie przedmiotowe i podmiotowe w masażu. Kultura komunikacyjna.	

L2	Techniki rozcierania i ugniatania do zastosowania na różnych partiach ciała.
L3	Metodyka masażu relaksacyjnego – antystresowego.
L4	Metodyka masażu ujędrniającego – wybranych partii ciała.
L5	Metodyka masażu bańką chińską, stosowanego w profilaktyce i leczeniu cellulitu.
L6	Metodyka masażu wspomagającego odchudzanie i modelowanie wybranych partii ciała. Technika modelowania ciała za pomocą body wrapping.
L7	Metodyka masażu mającego zastosowanie w okresie okołoperacyjnym (przed i po zabiegach z medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej).
L8	Metodyka masażu kobiet w ciąży.
L9	Metodyka masażu palcami bambusowymi z elementami aromaterapii.

20. Zakładane efekty uczenia się:

Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA
	Student, który zaliczył moduł:
01	ma wiedzę o metodyce różnych technik masażu kosmetycznych ciała.
02	zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania poszczególnych masażu kosmetycznych ciała.

Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
	Student, który zaliczył moduł:
03	na podstawie przeprowadzonej diagnostyki potrafi wykluczyć przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego ciała.
04	potrafi wykonać masaż ciała różnymi technikami oraz przy zaangażowaniu odpowiednich produktów kosmetycznych i akcesoriów.
05	potrafi łączyć różne techniki terapeutyczne w celu intensyfikacji efektów zabiegu.

Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania

Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
	Student, który zaliczył moduł:
06	jest zdeterminowany w dążeniu do podnoszenia swoich kompetencji zawodowych, zależy mu na byciu liderem w swojej branży.

20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:

Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK1P_W25
02	KK1P_W25
03	KK1P_U05
04	KK1P_U12
05	KK1P_U12
06	KK1P_K01

21. Sposoby oceny:

F – formująca:

F3-sprawdzian

F6-ocena bieżąca

P – podsumowująca:

P3-średnia z ocen zdobytych w czasie semestru

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W3-W7, L2-L9	F3, F6, P3
02	W2, L1	F3, F6, P3
03	L2-L9	F3, F6, P3
04	L2-L9	F3, F6, P3
05	L7-L9	F3, F6, P3
06	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P3

<p>23. Warunek zaliczenia modułu: Warunkiem zaliczenia modułu jest uzyskanie pozytywnych ocen z śródsesestralnych sprawdzianów i za wykonywane w czasie zajęć czynności zabiegowe. Ocena z zaliczenia stanowi średnią ocen zdobytych w czasie semestru.</p>			
<p>24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:</p>			
Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
100 h	100 h	4 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		2,2 ECTS	2,64 ECTS
<p>25. Wykaz literatury podstawowej <i>(wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pawelec R., Szczuka E., Metodyka masażu w odnowie biologicznej. Masaże pielęgnacyjne, Wrocław 2011. 2. Zborowski A., Masaż Klasyczny, Kraków 2011. 3. Zborowski A., Drenaż limfatyczny, Kraków 2017. 4. Mańkowska A., Kasprzak W., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa 2022. 			
<p>26. Wykaz literatury uzupełniającej:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Magiera L., Relaksacyjny masaż leczniczy, Warszawa 2003. 2. Prochowicz Z., Podstawy masażu leczniczego, Warszawa 2022. 3. Allen L., Pounds D., Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki, Wrocław, 2018. 			