

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: PROFILAKTYKA I TERAPIA OTYŁOŚCI		2. punkty ECTS
		3
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-F-PiTO-V
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: V	7. Stopień: studia I stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: fakultatywny	11. Sposób zaliczenia: zaliczenie	
12. Grupa: moduł do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład problemowy/ wykład konwersatoryjny/ wykład z prezentacją multimedialną	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia audytoryjne	ćwiczenia audytoryjne: analiza przypadków/ analiza tekstów z dyskusją/ praca w parach	zajęcia prowadzone w salach dydaktycznych
16. Cele i zadania modułu:		
1. Nabycie wiedzy w zakresie epidemiologii, etiologii i patogenezы nadwagi oraz otyłości.		
2. Nabycie przez studentów elementarnej wiedzy z zakresu:		
a) diagnostyki dietetycznej,		
b) poradnictwa żywieniowego i opieki dietetycznej nad osobą cierpiącą na otyłość pierwotną lub wtórną.		
3. Zrozumienie psychospołecznych problemów osób zmagających się z nadwagą i otyłością.		
17. Wymagania formalne:		
1. Obecność na ćwiczeniach audytoryjnych, możliwość usprawiedliwienia nieobecności na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne:		
1. Posiadanie ugruntowanej wiedzy z zakresu anatomii oraz fizjologii człowieka.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Epidemiologia otyłości w kraju i na świecie. Rodzaje otyłości i sposoby jej diagnozowania.	
W2	Etiologia i patogenezа nadwagi i otyłości. Funkcje tkanki tłuszczowej w homeostazie i w otyłości.	
W3	Otyłość jako czynnik ryzyka zawodowego. Mechanizmy zapalne łączące otyłość i choroby metaboliczne. Wielonarządowe powikłania otyłości.	
W4	Badania hematologiczne i laboratoryjne przydatne w doborze terapii otyłości.	
W5	Funkcja wyniku hematologicznego i laboratoryjnego w procesie wdrażania pierwotnej i wtórnej profilaktyki otyłości. Aktualne rekomendacje dotyczące postępowania dietetycznego i modyfikacji stylu życia w terapii nadwagi i otyłości.	
W6	Dietoterapia i suplementacja w pierwotnej i wtórnej terapii otyłości.	
W7	Aktywność fizyczna i trening w pierwotnej i wtórnej terapii otyłości.	
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:	
C1	Otyłość – epidemia XXI wieku. Profilaktyka otyłości.	
C2	Poza żywieniowe czynniki łączone z rozwojem nadwagi i otyłości. Genetyczne podstawy otyłości.	

C3	Diagnozowanie nadwagi i otyłości. Wykonywanie i interpretacja pomiarów antropometrycznych. Metody oceny stanu odżywiania klienta.
C4	Analiza badań laboratoryjnych i hematologicznych. Powikłania układowe i narządowe otyłości.
C5	Strategie żywieniowe w leczeniu otyłości.
C6	Nowoczesne metody redukcji tkanki tłuszczowej.
C7	Psychospołeczne powikłania otyłości.

20. Zakładane efekty uczenia się:

Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA
	Student, który zaliczył moduł:
01	zna epidemiologię, etiologię i patogenezę nadwagi i otyłości.
02	zna listę zalecanych badań laboratoryjnych i hematologicznych wykorzystywanych podczas wdrażania terapii żywieniowej.

Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
	Student, który zaliczył moduł:
03	umie odczytywać wyniki badań laboratoryjnych i hematologicznych wykorzystywanych podczas wdrażania terapii żywieniowej.
04	potrafi w podstawowym zakresie uczestniczyć w procesie tworzenia strategii żywieniowej dla osoby zmagającej się z nadwagą i otyłością.
05	na podstawie wywiadu żywieniowego podejmuje próbę znalezienia pierwotnych i wtórnych przyczyn otyłości.

Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania

Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
	Student, który zaliczył moduł:
06	jest świadomy konieczności ustawicznego podnoszenia swoich kompetencji.
07	dba o zdrowie swojego klienta w razie konieczności kieruje go do odpowiedniego lekarza/specjalisty.

20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:

Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK1P_W05, KK1P_W09, KK1P_W14
02	KK1P_W16
03	KK1P_U02
04	KK1P_U18
05	KK1P_U04
06	KK1P_K01
07	KK1P_K02, KK1P_K03

21. Sposoby oceny:

F – formująca:

F5-odpowiedzi ustne

P – podsumowująca:

P4 – zaliczenie na ocenę

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W2	F5, P4
02	W4-W5, C4	F5, P4
03	W4-W5, C4	F5, P4
04	C3-C6	F5, P4
05	W1-W5, C2-C4	F5, P4
06	W1-W7, C1-C7	F5, P4
07	W1-W7, C1-C7	F5, P4

