



WYŻSZA SZKOŁA  
INŻYNIERII I ZDROWIA  
W WARSZAWIE

Zagadnienia na egzamin dyplomowy

**studia II stopnia**

Kierunek: *Kosmetologia*

## **Pytania z zakresu kierunku**

1. Proszę wymienić przyczyny (w tym również na tle chorobowym), oraz objawy, suchości skóry stóp, proszę omówić pielęgnację gabinetową i domową.
2. Proszę scharakteryzować keratozy występujące na skórze głowy.
3. Proszę wymienić przyczyny oraz objawy potliwości skóry stóp, proszę omówić pielęgnację w gabinecie i w domu z wyszczególnieniem odpowiednich produktów i zabiegów.
4. Proszę wymienić i krótko omówić podstawowe narzędzia podologiczne.
5. Proszę omówić cykl włosowy włosa i scharakteryzować dokładnie fazę wzrostu.
6. Proszę wymienić przyczyny wrastania paznokci oraz podać metody ich leczenia.
7. Proszę scharakteryzować łuszczycę skóry głowy oraz podać mechanizm działania.
8. Proszę wymienić rodzaje frezów uwzględniając materiał z jakiego są wykonane.
9. Proszę wymienić rodzaje ortez oraz omówić ich wykorzystanie w podologii?
10. Jak powinna wyglądać codzienna pielęgnacja skóry głowy i włosów? Proszę scharakteryzować różnice między odżywką i maską do włosów.
11. Jak powinna wyglądać codzienna pielęgnacja stóp, dotkniętych nadmierną potliwością oraz suchością?
12. Proszę scharakteryzować podstawowe metody obrazowania w diagnostyce trychologicznej, oraz opisać szczegółowo metodę trichoskopii i wykorzystywany sprzęt.
13. Proszę wymienić pierwotne wykwity skórne i scharakteryzować jeden przez siebie wybrany wraz z jego procesem powstawania.
14. Proszę wymienić metaloproteiny występujące w skórze, oraz scharakteryzować wpływ wybranej metaloproteiny na starzenie skóry.
15. Proszę scharakteryzować najczęstsze przyczyny i mechanizmy nadmiernego wypadania włosów. Proszę scharakteryzować wybraną przyczynę wraz z mechanizmem.
16. Proszę wymienić przyczyny oraz objawy chorób skóry głowy na podłożu łojotokowym.
17. Proszę wymienić zmiany skórne związane z działaniem światła, oraz scharakteryzować trzy wybrane.
18. Proszę omówić postępowanie w gabinecie kosmetycznym z trądzikiem pospolitym.
19. Proszę scharakteryzować mechanizm telogenowego wypadania włosów.

20. Proszę omówić postępowanie kosmetyczne w trądziku różowatym.
21. Proszę scharakteryzować mechanizm łysienia androgenowego.
22. Proszę omówić rolę kosmetyków w edukacji zdrowotnej klientów kosmetycznych.
23. Proszę omówić wady rozwojowe włosów.
24. Jaki wpływ na wypadanie włosów może mieć zespół policystycznych jajników?
25. Proszę omówić zasady BHP podczas użytkowania aparatury kosmetycznej.
26. Proszę omówić zasady higieny pracy w gabinecie kosmetycznym zgodne z wytycznymi Państwowej Inspekcji Sanitarnej..
27. Proszę omówić czynności udzielania pierwszej pomocy w gabinecie kosmetycznym, w kolejności w jakiej powinny zostać wykonane.
28. Proszę omówić zasady wykonywania drenażu limfatycznego ciała i twarzy.
29. Na czym polega proces starzenia się skóry, proszę scharakteryzować budowę i funkcjonowanie telomerów?
30. Proszę omówić aktualne regulacje prawne dotyczące pracy kosmetyka.
31. Proszę omówić szczegółowo proces keratynizacji naskórka
32. Jaki wpływ na występowanie włosów na ciele i skórze głowy mają androgeny?
33. Proszę wskazać i omówić rodzaje keratyny przydatków skóry, z uwzględnieniem podobieństw i różnic.
34. Proszę wymienić typy kolagenu występującego w skórze właściwej oraz omówić strukturę i funkcję jednego z nich.
35. Proszę omówić budowę tkanki tłuszczowej oraz patofizjologię cellulitu
36. Proszę omówić budowę i funkcje włosów. Jakie aminokwasy są podstawowym budulcem włosa i jak wpływają na jego strukturę
37. Proszę omówić możliwości wykorzystania masażu w trychologii.
38. Proszę omówić zasady przeprowadzania kosmetycznego badania przedmiotowego.
39. Proszę omówić zasady przeprowadzania kosmetycznego badania podmiotowego.

40. Proszę wymienić czynniki determinujące efektywność przenikania przez skórę substancji aktywnych, oraz scharakteryzować trzy z nich.
41. Proszę wymienić trzy najważniejsze nerwy twarzy, omówić ich położenie i funkcje.
42. Proszę omówić wpływ hormonów na skórę człowieka, z uwzględnieniem okresu powikłania
43. Proszę wymienić aparaturowe inwazyjne i nieinwazyjne metody zwiększania przenikania przez naskórkowego oraz omówić po jednej z nich.
44. Proszę wymienić przeciwwskazane zabiegi kosmetyczne u pacjentów onkologicznych.
45. Co to są formy bezwodne kosmetyków, proszę podać ich rodzaje, przykłady i omówić zastosowanie w kosmetologii.
46. Co to są formy bezwodne kosmetyków, proszę podać ich rodzaje, przykłady. Proszę omówić wady i zalety.
47. Proszę wymienić jakie informacje muszą się znaleźć na etykiecie produktu kosmetycznego, zgodnie z obowiązującym prawem UE
48. Proszę wymienić aparaturowe metody inwazyjne i nieinwazyjne modelowania sylwetki i omówić po jednej z nich.
49. Co to są antyoksydanty? Proszę wymienić antyoksydanty stosowane w kosmetykach
50. Co to jest makijaż medyczny i w jakich przypadkach się go stosuje?
51. Proszę omówić wpływ hormonów na skórę kobiety, z uwzględnieniem okresu przekwitania
52. Co to jest analiza sensoryczna kosmetyków? W jaki sposób się ją przeprowadza?
53. Proszę dokonać klasyfikacji i omówić własności fizykochemiczne związków powierzchniowo czynnych.
54. Proszę omówić mechanizmy oraz czynniki wpływające na absorpcję składników aktywnych przez naskórek.
55. Proszę wymienić formy fizykochemiczne kosmetyków i omówić wybraną.
56. Proszę wymienić trzy najważniejsze nerwy twarzy, omówić ich położenie i funkcje
57. Proszę wymienić trzy tętnice i trzy najważniejsze żyły twarzy oraz omówić ich położenie i funkcje

58. Proszę omówić zjawisko hipoksji i angiogenezy występujących podczas zabiegu karboksyterapii, ich wpływ na cellulit i tkankę tłuszczową.
59. Jaką rolę spełnia komunikacja medyczna w procesie leczenia kosmetycznego
60. Jakich niepożądanych efektów należy spodziewać się po zastosowaniu podczas wykonywania masażu silnego bodźca
61. Proszę omówić wpływ hormonów na skórę kobiety, z uwzględnieniem okresu ciąży i laktacji
62. Proszę wymienić i omówić wady postawy mające wpływ na powstanie zmian skórnych w okolicy strony podeszwowej stopy
63. Proszę omówić podstawowe zasady wykonywania kinesiologii taping na okolicę twarzy
64. Proszę scharakteryzować keratozy występujące na skórze głowy.
65. Proszę scharakteryzować funkcję i budowę telomeru, oraz wykazać jego wpływ na starzenie skóry.
66. Proszę omówić wpływ hormonów na skórę kobiety, z uwzględnieniem wpływu hormonalnej antykoncepcji
67. Proszę omówić budowę i patofizjologię keloidów.
68. Proszę wymienić zmiany zachodzące w zdrowej skórze związane z ekspozycją na promieniowanie słoneczne, z uwzględnieniem podziału na: ostre i przewlekłe. Proszę scharakteryzować jedną przez siebie wybraną zmianę.
69. Proszę omówić rodzaje i patofizjologię blizn potrądzikowych oraz metody postępowania z nimi w gabinecie kosmetycznym
70. Proszę wymienić substancje aktywne, dedykowane przebarwieniom z podziałem na: inhibitory tyrozynazy, antyoksydanty i kwasy chemiczne. Scharakteryzować po jednej, wybranej substancji z każdej grupy.

## **Pytania z wybranej ścieżki kształcenia**

### **Kosmetologia bioestetyczna**

1. W jaki sposób wykorzystuje się w kosmetologii laseroterapię?
2. Proszę wymienić hormony wpływające na stan i wygląd skóry oraz omówić jeden wybrany.
3. Na czym polega zabieg mikronakłuwania? Proszę omówić wskazania do tego zabiegu.
4. Na czym polega zabieg HIFU? Proszę omówić przeciwwskazania do tego zabiegu.
5. Na czym polega opieka kosmetyczna po medycznych zabiegach estetycznych?
6. Na czym polega opieka kosmetyczna nad osobami w trakcie i po chemioterapii?
7. Na czym polega opieka kosmetyczna nad osobami w trakcie i po radioterapii?
8. Jakie są najczęstsze powikłania po zabiegach złuszczenia naskórka?
9. Masaż powięziowy – proszę omówić charakterystykę, wskazania i przeciwwskazania
10. Jakiego rodzaju masaże można wykonywać u osób cierpiących na choroby dermatologiczne? Proszę wskazać techniki tych masaży.
11. Proszę omówić zasadę działania i powikłania po zabiegu z toksyną botulinową.
12. Na czym polega zabieg karboksyterapii? Proszę omówić wskazania do tego zabiegu.
13. Na czym polega opieka kosmetyczna po zabiegach chirurgii plastycznej.
14. Co to jest kwas hialuronowy? W jaki sposób jest wykorzystywany w zabiegach estetycznych?
15. Co to jest drenaż limfatyczny? Jakie są możliwości jego wykorzystania w kosmetologii?
16. Proszę omówić zastosowanie fal radiowych w kosmetologii i ich działanie na skórę.
17. Proszę omówić skórne reakcje nadwrażliwości na leki.
18. Na czym polega działanie fali radiowej frakcyjnej, mikroigłowej i w jakim celu się ją stosuje.
19. Proszę omówić zasady zapobiegania zakażeniom krwiopochodnym w gabinecie kosmetycznym.
20. Proszę opisać opracowywanie blizny metodą terapii manualnej

## **Kosmetologia kliniczna**

1. Proszę wymienić oraz omówić wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu laseroterapii.
2. Proszę wymienić oraz omówić różnice pomiędzy promieniowaniem laserowym niskoenergetycznym, a wysokoenergetycznym.
3. Proszę wymienić oraz omówić niepożądane i uboczne skutki laseroterapii.
4. Proszę wymienić i scharakteryzować różnice pomiędzy starzeniem egzogenicznym, a endogenicznym.
5. Proszę omówić zjawisko złudzenia optycznego i opisać jak łączy się z praktyką makijażu korygującego - medycznego.
6. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób grudek - złuszcających.
7. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób grzybiczych skóry.
8. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób wirusowych skóry.
9. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób alergicznych skóry.
10. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób łojotokowych skóry.
11. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób bakteryjnych skóry.
12. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być poprawa stanu skóry okolicy oczu.
13. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być redukcja cellulitu na udach i pośladkach.
14. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być redukcja blizn potrądzikowych na twarzy.
15. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być redukcja zmian naczyniowych na twarzy.

16. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być redukcja obrzęków kończyn dolnych.
17. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być redukcja zmarszczek na twarzy, szyi i dekolcie.
18. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być zagęszczanie skóry
19. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być poprawa owalu twarzy.
20. Proszę omówić metodykę zabiegów z wykorzystaniem promieniowania ultrafioletowego.



## **Podologia**

1. Jakie pytania powinny być zadane klientowi podczas wywiadu podologicznego?
2. Proszę opisać zastosowanie w podologii granulatów, hydrożelu, Sorbolgonu, Atraumanu Ag.
3. Z jakich elementów składa się karta klienta podologicznego? Proszę omówić jeden z elementów.
4. W której klamrze stosuje się pozytyw i negatyw? Proszę podać przykłady klamer drutowych.
5. Proszę wymienić choroby towarzyszące cukrzycy występujące na stopach i w obrębie płytki paznokciowej.
6. Proszę wymienić 6 chorób płytki paznokciowej i omówić trzy.
7. Proszę wyjaśnić do czego służy termotip i kamerton.
8. Jakie czynniki decydują o wolniejszym i szybszym wzroście płytki paznokciowej u stóp? Proszę omówić budowę płytki paznokciowej, oraz wyjaśnić termin hipergranulacja.
9. Jakich zabiegów podologicznych nie należy wykonywać oraz jakich narzędzi nie używać mając do czynienia z osobą chorą na cukrzycę?
10. W jaki sposób należy dobierać obuwie w przypadku deformacji przodostopia?
11. Proszę wymienić wady wrodzone stóp u dzieci i omów jedną z nich.
12. Proszę wymienić wady nabyte stóp u dzieci i omów dwie z nich.
13. Proszę wymienić typy/rodzaje klamer. Jakiej klamry nie stosuje się u osób chorych na cukrzycę?
14. Proszę wymienić sporty obciążające stopy dziecka oraz najczęstsze urazy stóp.
15. Proszę wymienić i omówić substancje aktywne stosowane w preparatach podologicznych w przypadku nadmiernego rogowacenia skóry stóp.
16. Proszę podać przykłady klamer wielokrotnego użytku. Jak powinien być pielęgnowany paznokieć po założeniu klamry?
17. Proszę omówić postępowanie podologiczne w przypadku palucha koślawego.
18. Czym różni się odcisk od modzela, jakie są przyczyny ich powstawania oraz jakie znamy metody ich usuwania/leczenia?

19. Co to jest onycholiza i jakie znamy podologiczne metody jej leczenia?

20. Co to jest neuropatia cukrzycowa, jakie narzędzia podologiczne wykorzystuje się do jej zbadania?